



# ARAUDIA / REGLAMENTO

## Lasterketaren araudia

- 1- "Araitz -Areso-Betelu-Lekunberri-Larraun Kirol Mankomunitateak" antolatua, "ELOSTALDE korrikalari taldea"ren laguntzarekin, martxoaren 21ean, igandea, goizeko 12:00etan, "XXII. Lekunberriko Legoa. Memorial Txikito de Arruiz" lasterketa ospatuko da.
- 2- Guztira 6 Km dituen lasterketa honetan edonork parte hartu ahal izango du, gazteenek 16 urterekin.
- 3- Lekunberriko Legoa, mugari batetik bestera joan eta itzultzean datza, lehengo lasterkariak egiten zuten bezala. Hau da; Lekunberriko irten, Azpirozko mendatea igaro, Cia'tarren etxe parean bira eman eta Lekunberri itzuli (NA-130 errepidean).
- 4- Izena-ematea aurretik [www.herrikrossa.com](http://www.herrikrossa.com) webgunean **7€** ordainduta edo egunean bertan, 10:30etatik 11:30etara idazkaritza teknikoan: inskripzio-orria bete eta **10€** ordainduta dortsala emango dizuegu.
- 5- Internetetik egindako izenemateetan ordainketa probaren eguna baino 24 ordu lehenago eginda egon beharko da, hots martxoak 20 arte. Korrikalari bakoitzak baieztatatu beharko du [www.herrikrossa.com](http://www.herrikrossa.com) eko zerrendan dagoela eta ordainketa baietz jartzen duela. Ordainketa garaiz egin ezean egunean bertan ordaindu beharko da 10€ko kuota izanik.
- 6- **DIRU-SARIAK:** 180€, 120€, 80€, 50€, 40€, 30€, 25€, 20€, 15€, eta 10€na lehenbiziko hamar gizonetzko baldin eta 22 minutu azpitik amaitzen badute eta beste horrenbeste lehenbiziko hamar emakumezko baldin eta 27 minutu azpitik amaitzen badute. 180€ marka berria jartzeagatik (Andres Perez: 17' 31" (1998) eta Rosi Talavera: 21' 20" (1997)) Lehenengo 3ei trofeoa (nesk. , mutil)
- 7- 70€, 60€, 50€, 40€, 35€, 30€, 25€, 20€, 15€, 10€na Mankomunitateko lehen hamar gizonetzko eta emakumezko baldin eta 30 minutu azpitik amaitzen badute. 180€ marka berria jartzeagatik. (Txikito: 18' 57" (1959) eta Ana Garcia 28' 52 (2009)) Lehenengo 3ei trofeoa (nesk. , mutil)
- 8- Oparia (lehenengo 200) eta hamaiketako korrikalari guztientzat. 20
- 9- Axuria 30 minutu azpitik amaitzen duen haraneko talde bakoitzarentzat.
- 10- Dutzak Plazaola Kirolgunean.
- 11- Oinarrizko osasun arreta DYA elkartearen eskutik, medikuaz gain
- 12- Lasterketaren kontrolaz antolatzailea edo honek eskuordetzen dionari arduratuko da.
- 13- Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun-neurriak buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen diete antolatzaileek parte-hartzaile guztiei.
- 14- Antolatzaileek probaren antolaketaren ondorioz sortutako kalteen inguruan erantzunkizuna izango dute beti ere kalte horiek leporatu ahal bazaie zabarkeria edo doloagatik.
- 15- Korrikalariak mediku-azterketa egitea gomendatzen diegu.
- 16- Proba honek maila fisiko egoki bat eskatzen du.

## Reglamento de la carrera

- 1- Organizado por la "Mancomunidad Deportiva de Araitz - Areso -Betelu- Larraun-Lekunberri", con la colaboración del "ELOSTALDE korrikalari taldea", el día 21 de marzo, domingo, a las 12:00h se celebrará la "XXII. Legua de Lekunberri. Memorial Txikito de Arruiz".
- 2- En esta carrera de 6 Km podrán participar todos y todas que lo deseen a partir de 16 años.
- 3- La Legua de Lekunberri consiste en ir de un mojón a otro y en volver, como lo hacían los korrikalari de antaño. Es decir; salida en Lekunberri, ascensión al puerto de Azpiroz, viraje a la altura de la casa de los Cia y vuelta a Lekunberri (Carretera NA-130).
- 4- La inscripción se realizará antes en [www.herrikrossa.com](http://www.herrikrossa.com) pago de **7€** o el mismo día de la prueba, de 10:30 a 11:30 en secretaría técnica; tras rellenar la hoja de inscripción y abonar **10€** se os entregará el dorsal.
- 5- En las inscripciones realizadas mediante internet el pago de la cuota se realizará lo más tardar 24 antes de la prueba, es decir el 20 de marzo. Los corredores tendrán que comprobar que aparecen en la lista de [www.herrikrossa.com](http://www.herrikrossa.com) y que aparece si en el apartado de la cuota. De lo no ser así, se tendrán que abonar los 10€ el día de la prueba.
- 6- **PREMIOS:** 180€, 120€, 80€, 50€, 40€, 30€, 25€, 20€, 15€ y 10€ respectivamente para los diez primeros clasificados si finalizan en menos de 22 minutos y para las diez primeras mujeres si finalizan en menos de 27 minutos. 180€ por establecer nueva marca. Únicamente al primero/a (Andres Perez: 17' 31" (1998) y Rosi Talavera: 21' 20" (1997)) Trofeo para los 3 primeros absolutos (masc. y fem)
- 7- 70€, 60, 50€, 40€, 35€, 30€, 25€, 20€, 15€ y 10€ respectivamente para los diez primeros y para las diez primeras de la Mancomunidad si bajan de 30 minutos. 180€ establecer nueva marca. Únicamente al primero/a (Txikito: 18' 57" (1959) eta Ana Garcia 28' 52 (2009)) Trofeo para los 3 primeros del valle (masc. y fem)
- 8- Obsequio (200 primeros) y lunch para todos los korrikalari.
- 9- Cordero para cada cuadrilla del valle que baje de los 30 minutos.
- 10- Duchas en el Complejo Deportivo Plazaola.
- 11- La DYA prestará los servicios médicos básicos, además de médico.
- 12- La organización, o en quién delegue se hará cargo del control de la carrera de Atletismo.
- 13- La organización recomienda a todos los participantes atender todas las indicaciones sobre seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.
- 14- La organización responderá de los daños que, como consecuencia de la celebración de la prueba XXII. Legua de Lekunberri. Memorial Txikito de Arruiz" puedan producirse **siempre** que le sean imputables por negligencia o imprevisión.
- 15- Recomendamos a los atletas realizar un reconocimiento médico.
- 16- Esta prueba requiere de un adecuado nivel de condición física.

*Aprobado por la organización a 15 de febrero de 2010  
Antolaketak onartuta, 2010ko otsailaren 15ean.*