

# Goierri Garaiako III. Mendi Lasterketa

Urriak 17  
23 kms.  
+1550m

**Irteera:** Areizaga-Kalebarren plaza ( Zumarraga - Urretxu )

**Ordua:** 10:00

**Izen ematea:** [www.herrikrossa.com](http://www.herrikrossa.com)

- 10€

- 15€egunean bertan ( 8:30 tatik 9:30 tara )

**Sariak:** ( Ez da eskudiru saririk egongo )

- Lehen 10 sailkatuentzat

- Lehen 3 beteranoentzat

- Taldeko sari berezia

Partehartzaile guztientzat kamiseta tekniko bana.

Lasterketa ostean zozketa ugari eta hamaiketako paregabea.

**Zumarraga - Urretxu III Challengea**

*Kross herrikoia (2010/10/03)*

*Mendi lasterketa (2010/10/17)*

Bi lasterketetan parte hartuz lortutako  
puntuazioaren arabera:

1. Sailkatua neska/mutil ... 100€

2. Sailkatua neska/mutil ... 75€

3. Sailkatua neska/mutil ... 50€

# Perfila

Kota altuena : Izazpi ( 973m )  
 Kota baxuena: Zumarraga ( 355m )  
 Igoeran metatutako desnibela: 1500m

6 hornidura gune  
 2 kontrol gune ( Izazpi eta Irimo )

Irteera - Salida

Edariak - Bebidas

Kontrol puntua -  
Punto de control

Helmuga - Meta

Jatekoa - Comida



# Goierri Garaia III. Mendi Lasterketa

17 de Octubre  
23 kms.  
+1550m

**Salida:** Areizaga-Kalebarren plaza ( Zumarraga - Urretxu )

**Hora:** 10:00

**Inscripción:** [www.herrikrossa.com](http://www.herrikrossa.com)

- 10€anticipada
- 15€día de la carrera ( de 8:30 a 9:30 )

**Premios:** ( No habrá premios en metálico )

- Para los 10 primeros hombres y mujeres
- Para los 3 primeros veteranos y veteranas
- Por equipos

A los participantes se les entregará una camiseta técnica y después de la carrera hamaiketako especial.

## III Challenge Zumarraga - Urretxu

*Cross de asfalto (03/10/2010)*

*Carrera de montaña (17/10/2010)*

Para los que consigan las mejores puntuaciones participando en las dos pruebas.

1. Hombre / Mujer ... 100€
2. Hombre / Mujer ... 75€
3. Hombre / Mujer ... 50€

# Perfil

Punto más alto : Izazpi ( 973m )  
 Punto más bajo: Zumarraga ( 355m )  
 Desnivel positivo: 1550m

6 avituallamientos ( 3 líquidos y 3 sólidos )  
 2 puntos de control ( Izazpi - Irimo )

Irteera - Salida

Edariak - Bebidas

Kontrol puntua -  
Punto de control

Helmuga - Meta

Jatekoa - Comida

